

LIVING IN A PSYCHO-SOCIAL BODY

die logische Weiterentwicklung von Living in a Body™



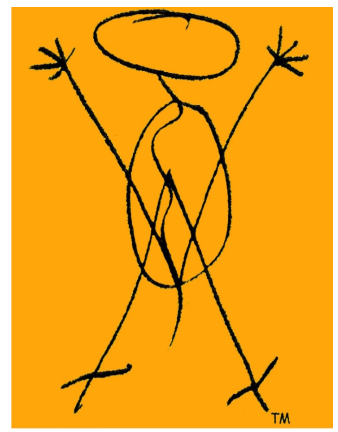
mit **Robyn Avalon**

Begründerin von LiaB™

Alexander Alliance Southwest
Contemporary Alexander School

25. – 28. April 2019

Hof-Tüshaus in Dorsten-Deuten



LIVING IN A PSYCHO-SOCIAL BODY ...

... erforscht die nächste Ebene von Living in a Body™. Genau wie in dem LIAB™ Basis-Kurs werden die gebräuchlichsten Fehlannahmen aufgedeckt, nun aber bezüglich unserer kulturellen, sozialen und familiären Vergangenheit. Welche Situationen sind es, die direkt und tiefgreifend unsere „Verkörperungen“ beeinflussen?

LIVING IN A PSYCHO-SOCIAL BODY ...

... vermittelt eine Reihe von Hands-on-Techniken und experimentellen Werkzeugen zur Erforschung der gebräuchlichsten, gesellschaftlichen und archetypischen Glaubenssätze, die unbewusst unseren wahren, physischen Ausdruck beeinträchtigen. Es geht um Themen wie Geschlechter- und Rollenverkörperung, archetypische, kulturelle und religiöse Einflüsse wie auch um familiäre und berufliche Erwartungen.

LIVING IN A PSYCHO-SOCIAL BODY ...

... lehrt die Teilnehmer, Glaubenssätze, Annahmen und Erwartungen zu erkennen, die in das Zellgedächtnis und in fundamentale Koordinationsmuster eingewebt wurden. Außerdem lernen sie, wie sie ihren Körper von ihren persönlichen Geschichten und denen Ihrer Ahnen befreien können.

LIVING IN A PSYCHO-SOCIAL BODY ...

... nutzt eine Reihe von Ressourcen wie Matrix Energetics®, zeitgenössische Alexanderarbeit, archetypal embodiment, Geschlechterstudien, process artwork, somatic resonance und Deep Imagery. **Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.**

Wenn Du bereits mit Robyn studiert hast, beachte bitte das dies ein neuer Kurs ist. Er erforscht die nächste Ebene des Living in a Body™ Materials. Es bleibt ein Verortungskurs, in dem wir kulturelle, soziale und psychologische Glaubenssätze und ihren Einfluss auf unseren Körper und unser Leben erforschen.

ZEITEN: Donnerstag 10 Uhr - Sonntag 17 Uhr

KOSTEN: einmaliger Einführungspreis 380 Euro plus Verpflegung

ORT MIT ÜBERNACHTUNGSMÖGLICHKEIT:

Hof Tüshaus
Weseler Str. 433
46286 Dorsten
www.hof-tueshaus.de

ANMELDUNG:

Janine Stenkbruck
02364/6072214 oder 0177/6056556
janine@alexandertechnik-haltern.de

natürlich mit deutscher Übersetzung!