



Über den Ort

Die Gegebenheiten auf dem Tüshaushof mit dem lichtdurchfluteten Seminarraum, der Natur und den Übernachtungsmöglichkeiten sind ideal, um intensiv einzutauchen und verborgene oder aber auch ganz offensichtliche Alexander-schätze zu heben.

Ort: Hof Tüshaus Mühle, Weseler Str. 433, 46286 Dorsten-Deuten www.hof-tueshaus.de

Auto: Verkehrsgünstig an der A31 Ausfahrt Schermbeck

Bahn: Bahnhof Dorsten-Deuten, ca. 1 km entfernt.

Flug: Flughafen Düsseldorf, ca. 1 Autostunde entfernt.

Übernachtung in liebevoll gestalteten Einzel- bis Vierbett-Zimmern in der Preiskategorie zwischen 20 und 40 € p. N.

Für **das leibliche Wohl** ist gesorgt: das Frühstück ist in der Übernachtung enthalten, mittags lassen wir uns mit einem warmen vegetarischen Gericht verwöhnen. Das Abendessen wird von den Teilnehmern frei gestaltet. Die Seminar-küche steht allen jederzeit zur Verfügung.

Aus dem Vollen Schöpfen

Alexandertechnik
intensiv

mit Margarete Tüshaus

Postgraduiertenwochenende
am 4.-6. März 2016 in Dorsten

Über den Workshop



Wie ist es, wenn

- dir der Boden Flügel verleiht?
- dein Gehen den Erdball unter dir rotieren lässt?
- dich dein Kontakt zur Welt bestätigt und dynamisch auflädt?
- Sinnlichkeit sinnstiftend für dich wird?
- deine Rippen dich umarmen?
- du Hinter- und Vorderbeine hast?
- du im Selbstkontakt bist?
- du die Herausforderungen in deinem Leben auf deinem Becken schuldest?

Mangel ist ein Missverständnis - wir dürfen aus dem Vollen schöpfen!

Der Kurs richtet sich an Alexander-techniklehrerInnen aller Schulen und Verbände sowie an StudentInnen im vierten Ausbildungsjahr. Die Unterrichtssprache ist Deutsch, bei Bedarf erfolgt eine Übersetzung ins Englische.

Beginn: Freitag, 4.3.2016, 18 Uhr

Ende: Sonntag, 6.3.2016, 16 Uhr

Kursgebühr: 240 € inkl. Mittagessen

Teilnehmer: max. 14

Das Wochenende steht für sich und ist gleichzeitig der Auftakt zu einer **Fortbildungsreihe** mit drei Intensivwochen. Die Teilnahme an allen Terminen ist begrüßenswert aber keine Voraussetzung.

Termine:

- 07.-13.8.2016, Anreise 6.8.
- 22.-28.1.2017, Anreise 21.1.
- 21.-27.5.2017, Anreise 20.5.

Information und Anmeldung:

Margarete Tüshaus
sodasein@alexandertechnik-ruhr.de
0151 / 12407089



Über Margarete Tüshaus



"Margarete ist im wahrsten Sinne des Wortes ein Naturtalent. Sie verkörpert die Essenz unserer Arbeit. Geh hin, schau ihr zu, lass Dich von ihr berühren."

Celia Jurdant-Davis

Seit 20 Jahren erforscht Margarete auf ihrem Alexanderweg den Körper, den Geist und das Leben. Als Mutter von zwei Töchtern und Erbin eines jahrhundertealten Hofes, den sie mit neuem Leben und neuen Bestimmungen füllt, steht sie dabei buchstäblich mit beiden Beinen fest auf dem Boden.

Vielleicht ist es diese Mischung aus Bauerstochter, Tänzerin, Mc Donald, Barstow, Leichtigkeit, Spiritualität, Instinkt und westfälischer Tatkraft, die Relevanz und Tiefe erzeugt. Egal, ob es um die Freilegung der eigenen Kraft, den Kontakt zum eigenen "Sein" oder komplexe Bewegungsabläufe geht - Margaretes Erkenntnisse sind stets fundamental, einleuchtend und ganz und gar verkörpert.

Zu unterrichten und das Wachstum ihrer Schülerinnen und Schüler anzustoßen ist ihre Gabe und ihre Passion. Sie ist, was sie sagt - sie tut, was zu tun ist und bleibt am Ball bis die Essenz verstanden wird. Die große Zuneigung, die ihr SchülerInnen und KollegInnen entgegenbringen, hat aber vor allem mit ihrem großen Herzen und ihrer aufrichtigen und liebevollen Art zu tun.